20 HEURES QUI COMPTENT

PROJET CITOYEN

INTRODUCTION

Chaque génération a des trésors **à partager**.
Dans le cadre de **vos 20 heures de bénévolat**, nous vous invitons à vivre une expérience unique au sein de **la Résidence Autonomie Donop.**
Nos aînés, âgés de 65 à 92 ans, vous attendent pour partager des **moments enrichissants** et créer des souvenirs inoubliables. Découvrez comment vous pouvez contribuer à renforcer le **lien intergénérationnel** tout en développant vos compétences et en faisant une différence dans leur quotidien.

QU'EST CE QU'UNE RÉSIDENCE AUTONOMIE ?

Une **Résidence Autonomie** est un établissement accueillant des personnes âgées **autonomes**, offrant un cadre de vie **sécurisé**, des **logements adaptés** et des **activités favorisant le lien social.**









C'EST OÙ LA RÉSIDENCE AUTONOMIE DONOP ?



Résidence Autonomie Donop

4,3 ★★★★½ (24)

Résidence pour personnes âgées · ♿

Présentation | Avis | À propos

Supprimer l'étape | Enregistrer | À proximité | Envoyer vers un téléphone | Partager

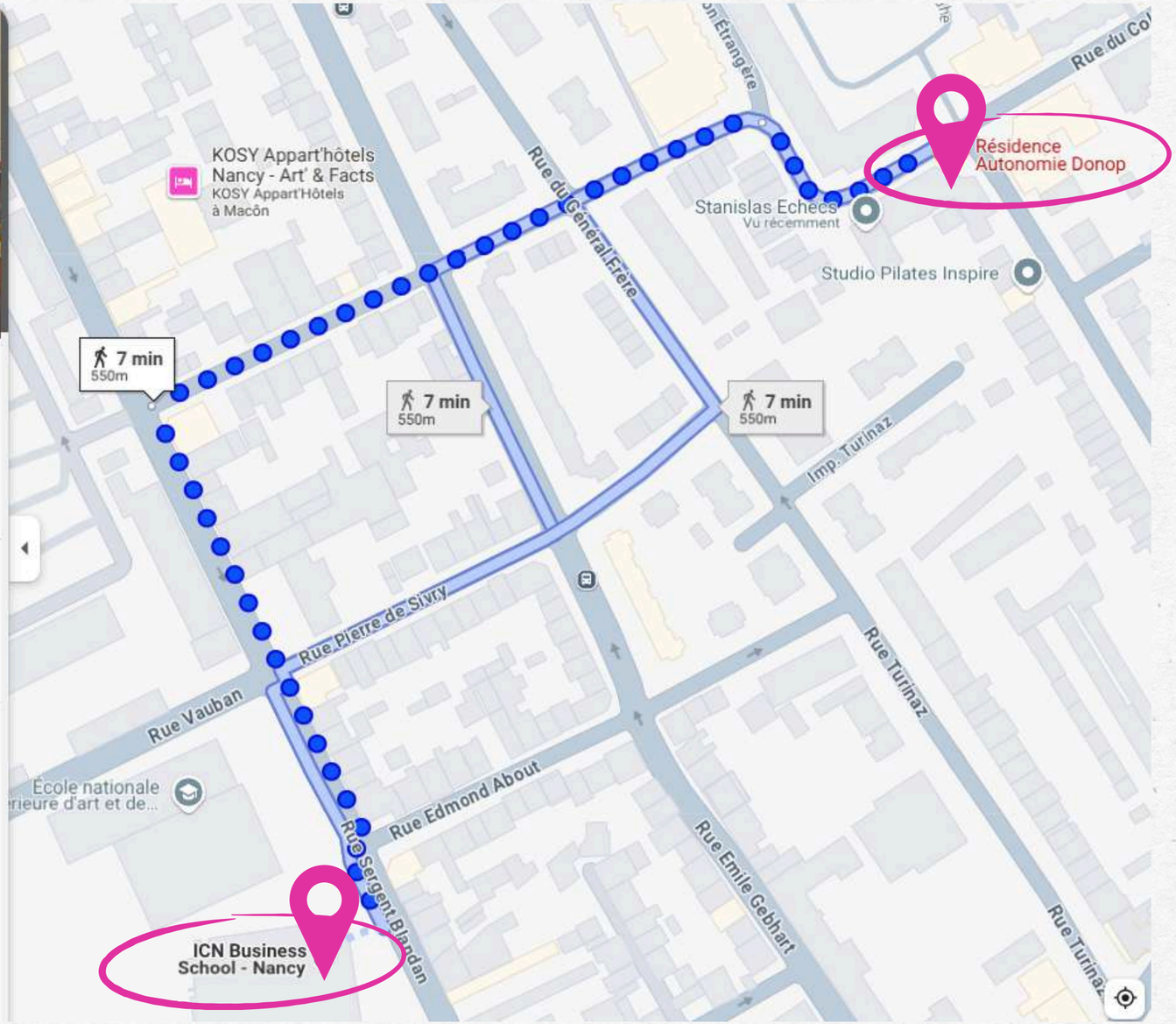
27 Rue du Colonel Grandval, 54000 Nancy

nancy.fr

03 83 41 45 12

M5GF+MF Nancy

Revendiquer cet établissement



EXEMPLES D'ACTIVITÉS PROPOSÉES :

ACTIVITÉS LUDIQUES :

- Jeux de société
- Quiz musical
- Karaoké
- Loto



ACTIVITÉS CRÉATIVES :

- Jardinage
- Peinture
- Ecriture
- Bricolage



MOMENTS D'ÉCHANGES :

- Discussions autour de thèmes variés (souvenirs, histoires de vie...)
- Atelier "témoignages"

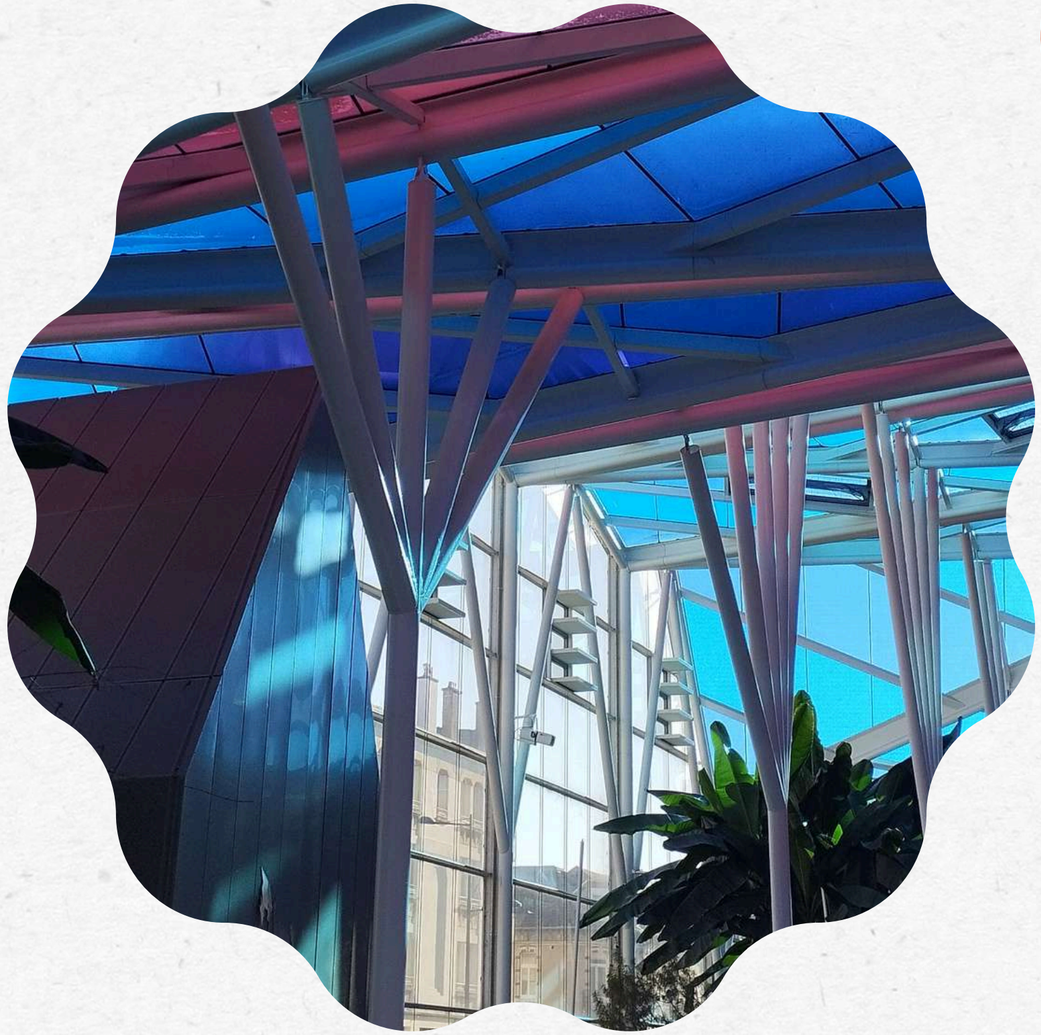


OBJECTIFS DU PROJET :

- Développer le **lien intergénérationnel**.
- Apporter une dynamique de **jeunesse** et de **nouveauté** à la résidence.
- Sensibiliser les jeunes à la **richesse** de **l'expérience des aînés.**
- **Combattre l'isolement** des personnes âgées.

BÉNÉFICES POUR LES ÉTUDIANTS :

- **Découverte** d'un autre univers.
- Développement de compétences humaines comme **l'écoute**, la **patience** et la **communication**.
- Opportunité de s'impliquer dans une **démarche citoyenne et solidaire.**



COMMENT ÇA FONCTIONNE ?



Vous serez **accompagnés** par les animateurs de la résidence pour vous **guider** dans vos missions.



Les heures de bénévolat peuvent être réparties **selon vos disponibilités** et les **besoins** de la résidence.



Venez en **individuel** ou en **groupe** pour partager cette expérience avec vos camarades.

" Le bonheur n’est réel que lorsqu’il est partagé. "

Christopher McCandless

CONCLUSION :

Donner un peu de votre temps, c’est recevoir bien plus en retour. À la **Résidence Autonomie Donop**, chaque échange, chaque activité est une occasion de **partager**, **d’apprendre** et de **créer** des liens authentiques.
Ensemble, faisons vivre le lien entre les générations.
On compte sur vous pour rejoindre cette belle aventure humaine !

MERCI BEAUCOUP

Personne à contacter :
Résidence Autonomie Donop
Julie JACQUART
(*Animatrice sociale*)
julie.jacquart@nancy.fr